



هل أنت مسافر إلى الصين؟

إليك بعض الإرشادات للوقاية من
فيروس كورونا الجديد (nCoV)

ما هو المرض؟

فيروس كورونا الجديد من سلالة كورونا، تم التعرف عليها لأول مره في مجموعة من الحالات بأعراض الالتهاب الرئوي في مدينة ووهان بمقاطعة هوبي الصينية.

معظم الحالات كانت مرتبطة وبائيا بسوق المأكولات البحرية والحيوانية.



كيف ينتقل المرض ؟



من المحتمل أن يكون الفيروس الكورونا الجديد قد نشأ من مصدر حيواني

تشير المعلومات الحالية أنه يمكن لفيروس كورونا الجديد أن ينتقل من شخص إلى آخر ، لكن لم يتم فهم مدى سهولة حدوث ذلك إلى الآن.

عادة تنتشر سلالات فيروس كورونا الأخرى من شخص لآخر عبر الرذاذ الملوث من شخص مريض (من خلال السعال أو العطس) أو الأيدي الملوثة.



هل هناك لقاء لفيروس كورونا الجديد؟



لا يوجد في الوقت الحالي لقاء للفيروس.





ما هي أعراض المرض؟



السعال



صعوبة في
التنفس



الحمى



ألم في
الحلق



صداع



هل يوجد علاج من فيروس كورونا الجديد؟



لا يوجد علاج محدد للمرض الذي يسببه فيروس كورونا الجديد. غير أن العديد من أعراضه يمكن معالجتها، وبالتالي يعتمد العلاج على الحالة السريرية للمريض.



الإجراءات اللازمة للقادمين من الصين:

- في حال ظهور أعراض الإصابة بعدوى تنفسية قبل أو أثناء أو بعد السفر ينصح المسافر الالتزام بالتالي:
 - التوجه إلى أقرب مركز للرعاية الطبية على الفور مع ضرورة إخبار الطبيب عن سفرك الأخير وأعراضك.
 - البقاء في المنزل و تجنب الاتصال مع الآخرين.
 - عدم السفر أثناء المرض.
 - تغطية الفم والأنف بمنديل عند السعال أو العطس.
 - غسل اليدين كثيرًا بالماء والصابون لمدة 20 ثانية على الأقل. استخدام مطهر الأيدي إذا لم يتوفر الصابون والماء.



ماهي مصادر المعلومات الموثوقة في هذا الشأن؟

- ننصح بتلقي المعلومات الصحيحة من الجهات الصحية الحكومية وعدم تداول معلومات خاصة بالأمراض بشكل عام، وفي حال طلب أي دعم او استفسار طبي يرجى التواصل مع:
- خدمة "إستجابة" بمركز قيادة عمليات دائرة الصحة - أبوظبي على هاتف **8001717**
 - وزارة الصحة ووقاية المجتمع على هاتف **80011111**
 - هيئة الصحة بدبي على هاتف **800342**



طرق الوقاية من المرض



1 تجنب الحيوانات (حية أو ميتة)،
وأسواق الحيوانات، والمنتجات
التي تأتي من الحيوانات (مثل
اللحوم غير المطهية).

1



2 تجنب الاختلاط بالمرضى المصابين
بأعراض تنفسية.

2



3 غسل اليدين كثيرا بالماء والصابون
لمدة 20 ثانية على الأقل.

3



4 استخدام مطهر الأيدي إذا لم
يتوفر الصابون والماء.

4



5 تغطية الفم والأنف بمنديل عند
السعال أو العطس.

5



6 عدم السفر أثناء وجود أعراض مرضية.

6